

# Séjour de découverte de Charlevoix

## Avec le Centre écologique de Port-au-Saumon

**POUR QUI?** : Ce séjour est destiné aux **écoles primaires et secondaires**.

**QUAND?** : Il est offert durant **la période automnale**, soit durant les mois de septembre et octobre.

**POURQUOI?** : La région de Charlevoix offre un potentiel d'activités exceptionnel durant l'automne. Venez vivre une belle expérience toute en couleurs au Centre écologique de Port-au-Saumon (CEPAS). Vous créerez la cohésion de votre groupe d'étudiants lors d'un séjour qui répond à vos attentes et aux besoins des jeunes.

**COMMENT?** : Le CEPAS vous propose une programmation harmonisant des **activités de plein-air** (escalade, tir à l'arc, orientation...), des **activités scientifiques** (écologie marine, écologie forestière...) et des **activités de découverte des splendeurs de Charlevoix** (Les dunes de sable de Tadoussac, le Fjord du Saguenay, la croisière aux baleines...). Nos séjours peuvent se dérouler sous des formes et durées diverses selon les besoins de l'école.

### Exemple de séjour :

#### Jour#1 : « Nature et environnement »

Accueil du groupe et installation dans les lieux d'hébergement.

Découverte des richesses écologiques du CEPAS. En voici deux exemples typiques.

##### L'ÉCOLOGIE MARINE

La baie de Port-au-Saumon offre, à marée basse, un laboratoire exceptionnel en milieu naturel. Équipés de matériel de terrain, nous allons à la découverte de la faune et la flore marine. Algues, coquillages, mollusques ou encore poissons, sont des organismes qui pourront être observés. De retour au laboratoire, nous étudions de plus près les organismes recueillis. Pour compléter cette exploration du monde marin du Saint-Laurent, des bassins d'organismes vivants sont installés aux abords du fleuve. Nous pouvons y voir et manipuler oursins, crabes, étoiles de mer, anémones et plus encore.

##### L'ÉCOLOGIE FORESTIÈRE

Dans ce volet, les jeunes découvrent le milieu forestier de Port-au-Saumon dans toute sa splendeur. En parcourant les nombreux sentiers du CEPAS, ils observent arbres, plantes, champignons, fougères. Ils peuvent ainsi identifier plusieurs espèces à l'aide de différents outils d'inventaire forestier.

Cette sortie dans la forêt mixte permet d'aborder des sujets divers tels que la biologie des espèces, les principes de successions végétales, les relations interspécifiques ou encore les différentes perturbations naturelles (incendie, maladie) qui affectent nos forêts.

La programmation de cette journée sur le site du CEPAS peut être élaborée selon vos attentes en abordant des domaines tels que **l'ornithologie, l'erpétologie, l'entomologie, la géologie, la mammalogie ou encore la météorologie**.

**LA PREMIÈRE SOIRÉE** : La première soirée au Centre écologique se déroule généralement sous la forme d'un ou plusieurs jeux collectifs avant de prendre une collation qui terminera la journée. Une belle soirée étoilée pourra permettre de faire de l'initiation à l'astronomie à l'aide de cherche-étoiles et de télescopes. Nous pouvons aussi vous proposer une *soirée-conférences* sur des thèmes divers dans le domaine de l'environnement.

## Jour#2 : « Découverte de Charlevoix »

La deuxième journée se passe à l'extérieur du CEPAS. Vous pourriez choisir une des journées proposées ci-dessous :

### #1

#### « A la rencontre des baleines à Tadoussac »

**Croisière aux baleines** : Équipé d'une tenue appropriée, le groupe embarque sur un bateau (zodiac ou croisière) pour partir à la rencontre des mammifères marins et des oiseaux pélagiques du fleuve.

**Les dunes de Tadoussac** : L'après-midi, les jeunes se rendent sur les dunes de sable de Tadoussac. Le site offre une vue exceptionnelle sur le Saint-Laurent et un beau terrain de jeux en plein-air. La visite de la Maison des Dunes permettra de comprendre le processus de formation de ces dunes.

### #2

#### « Découverte des montagnes de Charlevoix »

**Le Parc des Hautes-Gorges de la rivière Malbaie** : Ascension du mont Acropole et/ou visite de la vallée de la rivière Malbaie en bateau-mouche et/ou découverte de la réserve des grands Ormes.

### #3

#### « Aventure dans Charlevoix »

**Les palissades** : Vivre une aventure dans des flancs rocheux à couper le souffle en parcourant des sentiers avec vue panoramique ou en tyrolienne.

<http://www.rocgym.com/palissades/survol.php>

**Centre d'interprétation du milieu marin** : Faire la découverte du Saint-Laurent et des mammifères marins qui y vivent. <http://www.gremm.org/>

#### AUTRES ACTIVITÉS :

- Visite de la fromagerie de Saint-Fidèle.
- Sortie en kayak sur le fleuve et/ou le fjord du Saguenay.
- Village des Éboulements avec sa chocolaterie, sa forge et sa poterie.

**LA SECONDE SOIRÉE** : Cette deuxième soirée se déroule au bord d'un feu de camp avec des jeux et des chansons, sous le beau ciel étoilé de Charlevoix!

## Jour#3 : « Plein-air »

La dernière journée du séjour est consacrée aux activités de plein-air sur le site du CEPAS. Nous vous proposons les activités suivantes avant le départ du groupe :

#### - ESCALADE SUR PAROI NATURELLE

Situé directement au bord du fleuve, les jeunes vont pouvoir pratiquer l'escalade sur une paroi naturelle.

#### - TIR À L'ARC

Le Centre écologique dispose d'un site de tir à l'arc pour de l'initiation.

#### - COURSE D'ORIENTATION

Nous disposons d'un terrain boisé qui permet de faire de l'orientation à la boussole et au GPS (matériel fourni par le CEPAS).

**TARIFS** : 130\$ à 180\$ par étudiant pour un séjour de trois jours. Ce tarif comprend l'hébergement en petits chalets quatre étoiles, les repas, l'animation sur le site du CEPAS, les activités extérieures et le transport pour s'y rendre. Nous offrons une gratuité aux accompagnateurs pour chaque groupe de 25 étudiants inscrits.